

为充分发挥优秀学子的示范作用，引领同学们自觉、主动向身边榜样对标看齐，学生处组织开展**“笃行励志 青春领航”优秀学生事迹线上宣传活动**，以优秀学生的先进事迹激励广大学子坚定理想信念，厚植家国情怀，努力学习奋发有为，勇担使命报效祖国。

本期，让我们一起走进天津市人民政府奖学金、爱德奖学金获得者、体育科学学院 2017 级本科生陈雨帆同学《追梦——奋斗是青春最亮丽的底色》的奋斗故事。

### 追梦——奋斗是青春最亮丽的底色



陈雨帆，体育科学学院体育教育专业 2017 级本科生，中共党员，曾任体育联合学生会副主席，现担任班级学习委员。

她先后获得天津市人民政府奖学金、爱德奖学金、校级特等奖学金，获评校级“优秀学生干部”、校级“三好学生”、校级“优秀学生团干部”、校级“优秀共青团员”等荣誉称号，荣获全国啦啦操锦标赛公开青年乙组小集体组花球自选动作第一名、第八届全民健身操

舞大赛青年组有氧健身操特等奖、天津市啦啦操比赛团体第三名。

## 一、矢志向学 不负青春



陈雨帆牢记学生本职，勤奋刻苦学习，连续三年综合测评位列专业第一。作为一名学生党员，她始终严格要求自己，积极钻研专业知识，总是将自己的所获所得无偿分享给班级同学。作为一名学习委员，

她在积极协助老师完成教学任务的同时，主动参加任课教师的实验和科研任务，以提高自身知识水平。2020年9月，由于学习优异，综合表现突出，陈雨帆获得推免资格，保送至我校体育科学学院攻读硕士研究生。

## 二、挥动激情 放飞梦想

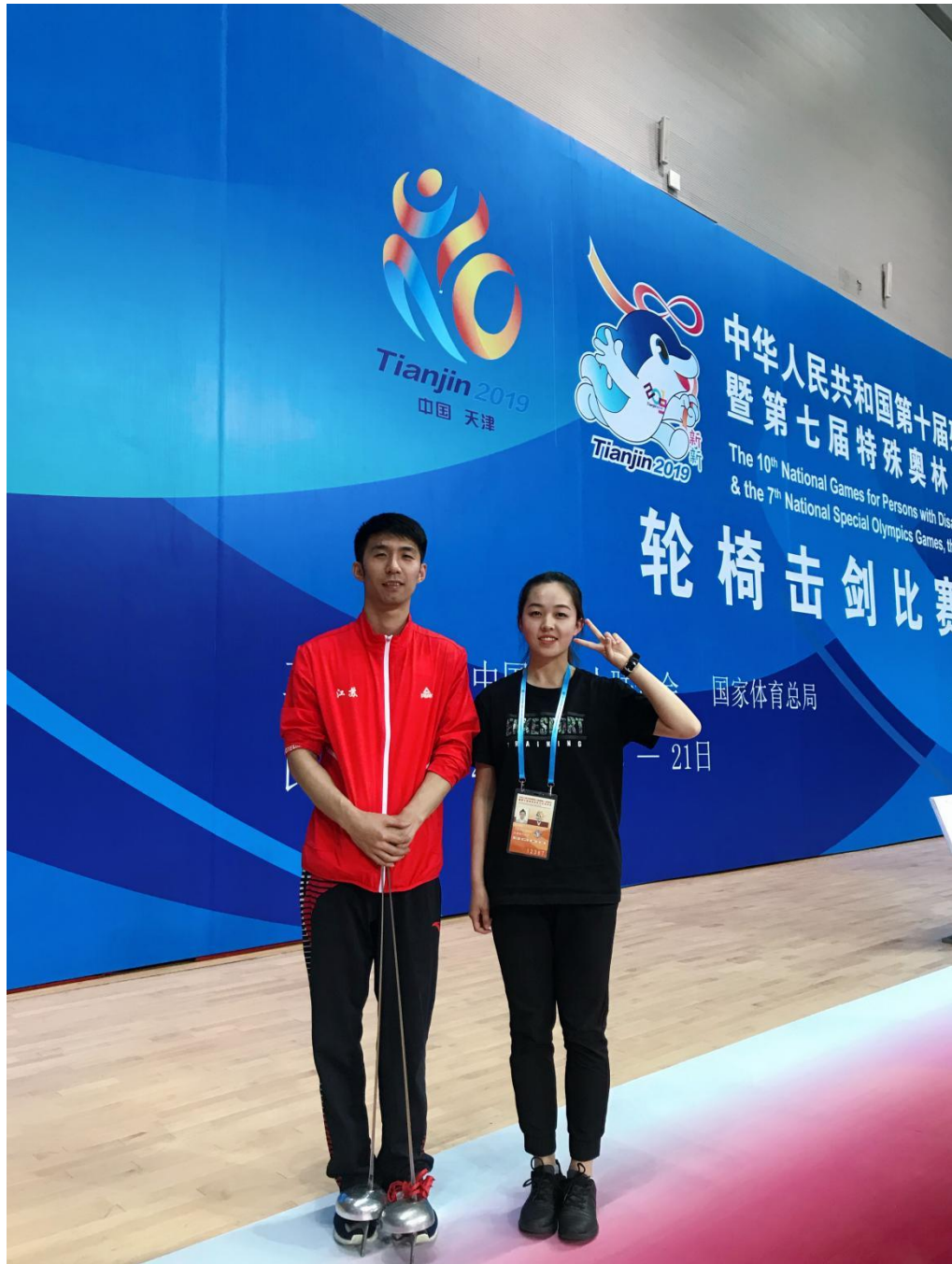
陈雨帆自小就对啦啦操这一体育运动情有独钟，为了自己的理想和梦想付出了数不尽的汗水。多年以来，她曾担任天津师范大学体育科学学院 Beyond dreams 啦啦操队队长，带领团队以“学习训练同相长，素质能力共进步”为宗旨，积极开展训练和比赛，曾代表学校、学院多次参加国家级、市级比赛，并取得优异成绩。成绩的取得，并没有使她骄傲，反而更加激励她逐梦前行。大四的陈雨帆转换身份成为学生教练员，创新节目编排和表演形式，融入多元特色，在舞台上把啦啦操阳光动感、朝气蓬勃的特性展现的淋漓尽致。在2020年第九届全国全民健身操舞天津分站比赛中，她带领队伍取得了特等奖的优异成绩，同时获评“优秀教练员”称号。

## 三、躬身实践 知行合一



陈雨帆始终牢记我院“爱国、明理、感恩、自律”育人主线，发扬学院爱心小屋“甘于奉献、薪火相传”的精神，积极投身志愿服务。她曾联合校红十字会前往鹤童敬老院开展志愿服务活动；组织开展“精准扶贫，爱心捐书”活动，助力静海区独流镇公共图书室建设；参与“第 21 届全国推普周闭幕式”展演工作；担任“中华人民共和国第十届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会”志愿者等，在服务奉献中尽展青春奋斗之姿。





多年来，她始终秉承“立德树人、持恒健身，学训相长，德能并进”的院训，在严谨的校园氛围中，稳步前进，不断向着自己的理想奋进。多学、多问、多做、多思考，是她对自己的要求。三年多的大学生活锻造了她坚毅的品格，让她愈发沉稳坚强。

不忘初心，方得始终。迎着旭日，展翅追逐梦想。陈雨帆矢志向学，不悔青春的奋进故事，印证了奋斗是青春最亮丽的底色。



她说：“回顾多年的成长，感谢母校、感谢师长、感谢鞭策我的人。对于未来，每一天都是奋斗的起点，是全新的开始，是憧憬的绽放，是热情的飞扬，是精彩的孕育，是希望的放飞。”